



TMG  
戸田中央医療グループ  
Toda Medical Group

# 第58回 佐々総合病院 市民公開講座

入場無料  
お申込み不要  
※

楽しく認知症予防♪

# コグニサイズで 認知症予防



コグニサイズとは、運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。

当日は、簡単な体操をしますので、動きやすい服装でお越しください。



開催日時

平成29年 **11**月 **1**日 **水**

10:00 ~ 11:00 (開場 9:30)



根本 絢菜



関 直哉

会場

佐々総合病院  
3号館 4階ホール  
東京都西東京市田無町 4-24-15

講師

戸塚共立健康支援センター  
健康運動指導士  
根本 絢菜  
関 直哉

健康運動指導士・・・保健医療関係者と連携しつつ安全で効果的な運動を実施するための運動プログラム作成及び実践指導計画の調整等を行う役割を担う指導員です。

※ 会場の収容人数に限りがございますので、ご入場の人数を制限させていただく場合がございます。

★ 当日撮影した写真は、当施設ホームページを通じて掲載しますのであらかじめご了承ください。個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては十分配慮いたします。

★ 駐車スペースがございませんので、公共の交通機関などをご利用ください。有料の自転車駐輪場はございます。

お問い合わせは

☎ 042-461-1535 佐々総合病院 広報室

救急車を呼ぶ？迷ったら

#7119

電話で相談 ネットでガイド  
救急相談センター 救急相談センター  
TEL 電話 7119 検索