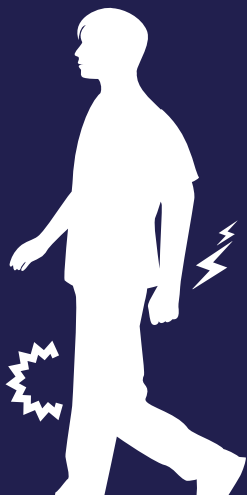


# 歩き続けると 痛みがでるのに 自転車には 長時間乗れる



第111回 佐々総合病院 医療公開講座

## 腰部脊柱管狭窄症のお話

参加費  
無料

予約  
不要

12/14[土]

場所 / 佐々総合病院 3号館4階ホール (田無駅より徒歩3分)

時間 / 14:00~15:00 (開場13:30)

講師 / 佐々総合病院 整形外科 部長 石田将也

- ・会場の収容人数に限りがありますので、ご入場の人数を制限させて頂く場合がございます。
- ・当日撮影した写真は、当施設のホームページを通じて掲載します。個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては十分配慮いたします。
- ・駐車スペースがございませんので、公共の交通機関などをご利用ください。有料の自転車駐輪場がございます。

お問い合わせ 042-461-1535 佐々総合病院 広報室



## ご存知ですか？腰部脊柱管狭窄症

「歩くと痛みやしびれが生じるけれど、少し休むと治まる」「自転車に乗り続けることはできる」これらは腰部脊柱管狭窄症の特徴です。腰部脊柱管狭窄症は誰でもなる可能性のある病気で、必ずしもお年を召した方だけになるというものでもありません。今回の講座ではそんな腰部脊柱管狭窄症について、整形外科医が分かりやすく解説します。

佐々総合病院 整形外科 部長 石田将也



第111回 佐々総合病院 医療公開講座

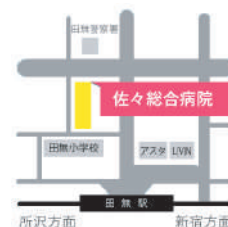
# 腰部脊柱管狭窄症のお話

予約  
不要

- ◆ 12月14日(土) 14:00～15:00 (開場13:30)
- ◆ 佐々総合病院 3号館4階ホール

対象：西東京市民及び近隣の方々約60名 主催：医療法人社団時正会 佐々総合病院  
お問い合わせ：医療法人社団時正会 佐々総合病院広報室 TEL.042-461-1535(代表)

講師の都合により日時、会場を変更させていただく場合がございます。  
最新情報はホームページに掲載しますのでご確認ください。



西武武蔵新宿線  
田無駅  
北口より徒歩3分

次回  
予告

次回の医療公開講座は12月21日(土) 14:00～15:00

「腰の痛み予防のお話」

講師：リハビリテーション科 理学療法士 粕谷岳志 庄司ひめ

救急車を呼ぶ？迷ったら



- ・会場の収容人数に限りがありますので、ご入場の人数を制限させて頂く場合がございます。
- ・当日撮影した写真は、当施設のホームページを通じて掲載します。個人が特定されないよう、撮影・録画・録音においては十分配慮いたします。
- ・駐車スペースがございませんので、公共の交通機関などをご利用ください。有料の自転車駐輪場がございます。